



## Découvrez la culture du YANG SHENG ( SOLDE )

Code produit: **A-CYS17D**

EUR 1426 / P.P.

Chambre double

EUR 0 / P.P.

Chambre simple

Qi Gong - Médecine Traditionnelle Chinoise - Visite culturelle (Circuit de 17 jours - du 6 au 22 mai 2026)



### Jour 1 Mercredi 6 mai

Rendez-vous à l' aéroport de Paris Charles de Gaulle.  
Vol Paris - Shanghai

### Jour 2 Jeudi 7 mai

Arrivé à l' aéroport de Shanghai.  
Installation à L'hôtel.  
Dîner de Bienvenue dans un restaurant traditionnel.

### Jour 3 Vendredi 8 mai

Balade sur le Bund de Shanghai et dans l'ancien quartier français.  
Visite du Jardin YU et temps libre au sein du vieux quartier traditionnel de Shanghai.  
Soirée de spectacle folklorique avec de l'acrobatie.

### Jour 4 Samedi 9 mai

Transfert en car à Changshu.  
Journée au Parc écologique de Baoyan.  
Pratique de Qi Gong et médiation avec Maître Wang Zhigang.  
Installation à l'hôtel de Changshu – Yushan Jin Jiang Hôtel, au pied de la colline sacrée  
Soirée de temps libre à Changshu (parc avec de nombreux groupe de danse, boutiques, massage...)

### Jour 5 Dimanche 10 mai

Matinée de pratique de Qi Gong et méditation avec Maître Wang Zhigang

### Comprendre

- Les billets d'avion
- Les déplacements internes en Chine par avion, train ou autocar
- La pension complète dans des hôtels en chambre double (14 nuits)
- Les taxes d'aéroport
- L'enseignement du Qi Gong et de la Médecine Chinoise
- Les visites culturelles
- Repas complets, soit 45 repas au total (Petits déjeuners, déjeuners, dîners)
- Pourboires aux chauffeurs et aux guides touristiques, suppléments de repas et
- frais d'hébergement hors site
- 2 bouteilles de 500 ml d'eau par personne et par jour
- 4 guides francophones

### Exclure

- Les suppléments en chambre individuelle (une personne en chambre)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances



CV VOYAGES

<https://cvvoyages.com> **Reservation en ligne**

+33 (0)1 81 69 49 20 115, Avenue de Fontainebleau, 94270 Le Kremlin-Bicêtre info@cvvoyages.com



au sein du Centre de Cure "Blossom Manoir Changhu" de Changshu.  
Atelier découverte d'aromathérapie traditionnelle chinoise.  
Journée de visite dans Changshu : Muraille de la ville, les rues traditionnelles et le musée du Disciple de Confucius originaire de Changshu Maître Yan Zi, Jardin de la grande Pagode.  
Soirée de temps libre à Changshu (Parc avec de nombreux groupe de danse, boutiques, massage...)

## Contactez nous

+33 (0)1 81 69 49 20  
info@cvvoyages.com  
115, Avenue de Fontainebleau,  
94270 Le Kremlin-Bicêtre  
<https://www.cvvoyages.com>

### Jour 6 Lundi 11 mai

Cours de Médecine Traditionnelle Chinoise sur les bases du Yin-Yang, fondement des théories thérapeutiques et de la philosophie chinoise.  
Visite du musée de Médecine Chinoise.  
Atelier de fabrication artisanal de sachets thérapeutiques.  
Soirée de temps libre à Changshu (Parc avec de nombreux groupe de danse, boutiques, massage...)

### Jour 7 Mardi 12 mai

Journée dans le charmant bourg de Zhi Tang.  
Visite du département MTC de l'hôpital public du bourg.  
Balade dans le bourg et visite des nombreux musées.

### Jour 8 Mercredi 13 mai

Cours de Médecine Traditionnelle Chinoise sur la reconnaissance des signes de l'état de Sous-Santé.  
Visite des musées du bourg historique de Gu Li.  
Transfert en car dans la ville de Suzhou.  
Soirée et balade dans les rues de Suzhou.

### Jour 9 Jeudi 14 mai

Matinée de visite en car à la découverte de Suzhou et de ces trésors.  
Transfert en car dans le bourg de Tong Li.  
Journée de temps libre dans la petite ville lacustre de Tong Li.  
Dîner à Tong Li.  
Retour à l'hôtel de Suzhou.

### Jour 10 Vendredi 15 mai

Transfert à Pékin en TGV et au Centre de Cure thermale en car.  
Installation dans les chambres.  
Cours de découverte sur "Identification des 9 types de corps en MTC"  
Diagnostics personnalisés.  
Soirée de temps libre au Centre – Possibilité de soins personnalisés.

### Jour 11 Samedi 16 mai

Cours de Qi Gong avec Chrystel  
Visite de la Grande Muraille Mu Tian Yu  
Soirée de temps libre au Centre – Possibilité de soins personnalisés



**Jour 12      Dimanche 17 mai**

Cours de Qi Gong avec Chrystel.  
Visite des 13 tombeaux des empereurs MING.  
Restaurant traditionnel local.  
Soirée de temps libre au Centre – Possibilité de soins personnalisés.

**Jour 13      Lundi 18 mai**

Cours de Qi Gong avec Chrystel  
Découverte et séance collective de bols chantants taoïstes  
Soirée de temps libre au Centre – Possibilité de soins personnalisés

**Jour 14      Mardi 19 mai**

Cours de Qi Gong avec Chrystel.  
Transfert en car vers le centre de Pékin à l'hôtel International Art Garden près de la Cité interdite.  
Visite de vieilles ruelles de l'ancien quartier de la Cité Interdite.  
Soirée de spectacle folklorique avec l'Opéra de Pékin.

**Jour 15      Mercredi 20 mai**

Visite de la place Tiananmen.  
Visite de la Cité Interdite.  
Temps libre dans le vieux quartier commerçant de Qianmen.

**Jour 16      Jeudi 21 mai**

Visite du Temple du Ciel.  
Pratique de Qi Gong avec Chrystel.  
Transfert à l'aéroport de Pékin pour le vol de retour à Paris.

**Jour 17      Vendredi 22 mai : Arrivée Paris - Vol Pékin Paris**

Le prix sera de 5478 euros (prix indicatif qui sera ajusté à la baisse ou à la hausse en fonction des tarifs des vols) pour le séjour du 6 mai au 22 mai 2026 en chambre double.

Le paiement sera encaissé en quatre temps, ou en totalité, par chèque à l'ordre de CV Voyages ou directement par virement :

- 1) 1200 € à l'inscription.
- 2) 1426 € au 1er février 2026
- 3) 1426 € au 1er mars 2026
- 4) 1426€ au 1er avril 2026

En cas d'inscription tardive les frais d'inscription comprendront également la ou les mensualités en cours (exemple : pour une inscription mi-février les frais d'inscriptions seront de 2626€)

En cas d'annulation :

En cas de force majeure prouvée par le participant avec justificatif :  
remboursement des sommes versées par l'assurance sauf les 100 euros de frais de dossier et des frais d'assurance.



<https://cvvoyages.com> **Reservation en ligne**



+33 (0)1 81 69 49 20 115, Avenue de Fontainebleau, 94270 Le Kremlin-Bicêtre info@cvvoyages.com

RCS PARIS 437 735 657  
LICENCE N° IM075110146

N° IATA 20264904  
GARANTIE FINANCIÈRE APST

Cagep Voyages Sarl, Tous droits réservés.